

食とお口の健康セミナー

日時 平成29年 **9月21日(木)**

11:45~14:15(受付11:20~)

会場 ひばりラウンジ

定員 学生 24名

応募締切 8月28日(月)

**参加費
無料**
(食事付き)

第1部 11:45~

テーマ「見直そう！食生活」

昼食をとりながら、自分に合った食事の量とバランスを知って
食生活を見直してみよう！

講師：健康支援センター 栄養士

第2部 13:30~

テーマ「口腔ケア」

近年注目される口腔ケア☆若い世代からのケアの大切さを知ろう！

講師：愛知県歯科医師会



応募方法 メールまたは電話にてご応募下さい。

- ①お名前 ②学籍番号 ③電話番号 ④食物アレルギーの有無
をお知らせ下さい。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
結果はメールにて連絡いたします。

お問い合わせ 健康支援センター 9:00~17:00

<mail> kenkou@office.tut.ac.jp <TEL> 0532-44-6632